

きょうのメニュー



8月14、28日(水)

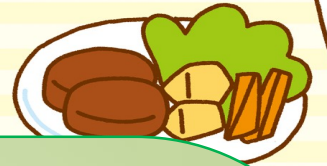


カレーうどん



カラフルピーマンの和え物

ラッシー



子どもたちに大人気のカレーうどん！作っているときから美味しそうなカレーの香りが保育園に広がり、子供たちはとっても楽しみに待っていてくれます(*^-^*)

副菜は、緑ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカの和えもので、甘酸っぱい手作りドレッシングを和えて完成です。とっても食べやすく、ピーマンが嫌いなお友達も「これ、おいしい！」と言ってくれました♪

エネルギー 461Kcal タンパク質 21.6g
脂質 17.5g 塩分 2.6g